

MONTEROSASKIALP

monterosa ski



MONTEROSA
SKI



REGOLAMENTO

1) GARA DI SCI ALPINISMO A TECNICA CLASSICA

Competizione a coppie a tecnica classica.

La gara avrà luogo venerdì 08 marzo 2024 alle ore 18:00 con partenza/arrivo a Gressoney La Trinité Località Edelboden (partenza seggiovia Punta Jolanda).

Categorie

Maschile (categoria unica).

Femminile (categoria unica).

Classifiche

La classifica viene stilata in base al tempo effettivamente impiegato dai due atleti per effettuare il percorso; il transito al traguardo deve avvenire in coppia, pena penalizzazione.

Verranno stilate le seguenti classifiche:

Classifica assoluta maschile.

Classifica assoluta femminile.

Premi

Assoluta maschile

1° squadra classificata	2.000,00 €
2° squadra classificata	1.000,00 €
3° squadra classificata	500,00 €
4° squadra classificata	300,00 €
5° squadra classificata	200,00 €

Assoluta femminile

1° squadra classificata	2.000,00 €
2° squadra classificata	1.000,00 €
3° squadra classificata	500,00 €
4° squadra classificata	300,00 €
5° squadra classificata	200,00 €

In aggiunta ai premi in denaro, per ogni atleta delle prime 5 squadre classificate un cesto di prodotti tipici valdostani.

La premiazione verrà effettuata durante la cena presso il salone polivalente del Comune di Gressoney La Trinité in località Edelboden (partenza seggiovia Punta Jolanda)

2) PERCORSO

Descrizione del percorso

Località	Quota [m]	Distanza [km]	
Gressoney La Trinité Seggiovia P. Jolanda	0,00		Partenza
	+600	3,30	
Incrocio piste Moos / Alpe Ricka	3,30		Controllo
	-440	2,60	
Stafal	5,90		Controllo
	+280	1,50	
Pista Nera	7,40		Controllo
	+160	0,45	
Sitten	7,85		Controllo / Ristoro
	+470	2,45	
Colle Bettaforca	10,30		Controllo / Ristoro Cancello orario 2:30 dalla partenza
	-750	4,20	
Alpe Ciarcerio	14,50		Controllo / Ristoro
	+475	2,60	
Mont Ross	17,10		Controllo / Ristoro
	-150	0,80	
Alpe Forca	17,90		Controllo
	+375	1,60	
Colle Bettaforca	19,50		Controllo
	-860	4,60	
Stafal	24,10		Controllo
	+440	2,60	
Incrocio piste Moos / Alpe Ricka	26,70		Controllo
	-600	3,30	
Gressoney La Trinité Seggiovia P. Jolanda	30,00		Arrivo
Dislivello positivo	2.800		
Dislivello negativo	2.800		

Briefing tecnico

Si terrà presso il salone polivalente del comune di Gressoney La Trinité in località Edelboden (ufficio gare, partenza seggiovia Punta Jolanda) alle ore 17:00: la direzione gara comunicherà eventuali variazioni di orario / percorso, la situazione ambientale e lo stato del tracciato e i ragguagli sul materiale obbligatorio.

Ristori

Saranno presenti 4 ristori durante la gara nei siti indicati nella descrizione del percorso. In tali ristori verranno offerti the caldo e acqua.

Segnalazione del percorso

Bandierine verdi per la salita (bordo destro esterno), rosse per la discesa (sedime di pista) e gialle per i tratti a piedi con inserto riflettente; fiaccole e frecce riflettenti nei pressi dei cambi di direzione più impegnativi lungo la discesa.

Modifica, sospensione, annullamento

In caso di condizioni tali da costituire pericolo per gli atleti o per gli organizzatori, il percorso di gara potrà essere modificato o la gara potrà essere sospesa o annullata. In caso di annullamento non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

Cancelli orari

Passaggio al Colle Bettaforca entro 2:30 h dalla partenza.

3) MATERIALE

Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione, l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale, senza alcuna modificazione, eccetto quelle autorizzate dal costruttore.

In caso di rottura dei materiali la sostituzione è consentita in partenza nei primi metri dopo il lancio negli appositi spazi delimitati dall'organizzazione, lungo il percorso esclusivamente nei punti di controllo. L'organizzazione non fornisce materiali di ricambio per gli atleti.

La verifica dei materiali verrà effettuata da membri appartenenti all'organizzazione a termine gara nel parco chiuso, in zona arrivo. La verifica di funzionamento dell'ARTVA e la spunta dei pettorali sono obbligatori per accedere alla zona di partenza; verranno effettuati da membri appartenenti all'organizzazione.

Equipaggiamento individuale

Un paio di sci da Sci Alpinismo

Altezza minima 160 cm. (misurati dalla punta alla coda, lungo tutta la superficie della soletta), per le categorie maschili e 150 cm per le categorie femminili dotati di lamine metalliche per almeno il 90% della loro lunghezza, sciancratura minima, spatola 80 mm., al centro sci 60 mm., coda 70 mm. Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione.

Un paio di scarponi da Sci Alpinismo

Gli scarponi non devono essere modificati, devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'agganciamento rapido e sicuro dei ramponi, sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Non sono considerati validi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici. Sono regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le soles di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da parte delle case produttrici, purché non modificati.

Requisiti minimi:

- la superficie minima esterna delle tacche, a contatto con il terreno, è di 1 cm²;
- la suola deve essere costituita da materiale gommoso tipo Vibram o similare;
- la suola di ogni singolo scarpone deve essere tacchettata e deve coprire almeno il 75% della superficie;
- il numero minimo di tacche per scarpone è 23, di cui 15 nella parte anteriore e 8 sul tallone;
- la profondità minima delle tacche è 4 mm.

Un paio d'attacchi

Gli attacchi devono essere del tipo da Sci Alpinismo. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore e anteriore. Per la parte posteriore, lo sganciamento deve essere frontale e laterale. La parte anteriore dell'attacco deve avere la posizione bloccaggio e sbloccaggio. Scarponi e attacchi devono essere regolati sulla base delle istruzioni per l'uso fornite dal costruttore al fine di garantire il corretto funzionamento dei sistemi di sganciamento. Attacchi misti (parte anteriore di un costruttore e parte posteriore di un altro costruttore) non sono consentiti.

Un paio di bastoni

Sono proibite le rondelle in metallo.

Un telo termico 180x200 cm.

Un ARTVA conforme alle norme internazionali EN 300718 457 kHz.

Funzionante in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara, indossato sopra il primo strato intimo, sotto la tuta, o nella tasca prevista della tuta da sci alpinismo. È vietato il solo trasmettitore.

Una pala da neve con manico

La pala montata con il cucchiaio deve avere una lunghezza minima di 50 cm. le misure del cucchiaio devono essere minimo 20x20 cm.

Una sonda da neve

La sonda da neve deve avere una lunghezza minima 240 cm e un diametro minimo 10 mm.

Ramponi

minimo 10 punte altezza 3 cm. Devono essere portati nello zaino punta contro punta, non devono essere modificati e dovranno avere i laccioli (no elastici) di sicurezza allacciati durante il loro utilizzo. Prima della partenza, la Direzione di Gara comunicherà la necessità di avere i ramponi nello zaino e di indossarli nel tratto a piedi sulla pista Nera di Gressoney. Durante la competizione, la Direzione di Gara potrà modificare la necessità di indossarli.

Uno zaino con spallacci

Dotato di 2 laccioli porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento.

Pelli di foca

3 pelli di foca. È vietato, l'utilizzo e l'applicazione di nastro o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca. Le pelli di foca devono coprire almeno il 50% della soletta e il 50% della lunghezza dello sci.

Indumenti per la parte superiore del corpo

Tre strati, due a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento. In base alle condizioni meteorologiche, potrà essere richiesta la sostituzione dello strato antivento con uno strato termico avente le seguenti caratteristiche: giacca in tessuto antivento con cappuccio della misura del concorrente con imbottitura termica minima di 100gr. al mq. che garantisca una protezione termica minima pari a 2 CLO.

Indumenti per la parte inferiore del corpo

Due strati. Un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente e un paio di pantaloni antivento della misura del concorrente. In base alle condizioni meteorologiche, potrà essere richiesta la sostituzione dello strato antivento con uno strato termico avente le seguenti caratteristiche: con imbottitura termica minima di 60gr. al mq.

Un casco

Da alpinismo, o da sci alpinismo omologato UIAA CE da indossare durante tutto l'arco della competizione (con sistema di chiusura sempre allacciato).

Guanti

Un paio indossati durante tutta la durata della competizione.

Un paio di moffole di ricambio.

Un berretto o fascetta o cappuccio della tuta.

Un paio di occhiali o visiera con lenti chiare.

Lampada frontale

1 fissata al casco sempre accesa e 1 di riserva.

Telefono cellulare

Acceso durante tutta la gara. Il numero deve essere indicato sul modulo di iscrizione.

Numeri di gara e chip di controllo

I numeri di gara dovranno essere fissati alla gamba destra e allo zaino in modo leggibile. Il chip di controllo dovrà essere incollato al casco.

4) COMPORTAMENTO IN GARA

Distanza tra gli atleti

Gli atleti della squadra devono procedere a distanza non superiore a 20 m.

Cambio assetto

Il cambio assetto dovrà essere effettuato nelle aree appositamente delimitate senza aiuto esterno; le zone cambio saranno illuminate e delimitate da reti posizionate in modo da creare un restringimento e impedire di sorpassare il punto previsto per il cambio. Durante il cambio assetto i bastoncini devono essere posati a terra. L'uscita delle squadre deve avvenire in coppia.

Ritiro

In caso di ritiro dalla corsa lungo il percorso, i concorrenti sono obbligati, appena ne avranno la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il loro abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dei corridori, ogni spesa derivante verrà addebitata ai corridori stessi.

Reclami

Dovranno pervenire alla Giuria 15 min dopo che la squadra avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.

Ritiro pettorali e chip di controllo

I pettorali e i chip di controllo verranno consegnati insieme ai pacchi gara presso il salone polivalente del Comune di Gressoney La Trinité in località Edelboden (partenza seggiovia Punta Jolanda) il giorno 08 marzo 2024 dalle ore 14:00 alle ore 17:00 previa presentazione di copia della visita medica di idoneità alla attività sportiva agonistica, valido alla data della competizione e copia della ricevuta di pagamento.

5) ISCRIZIONE

Modalità

On-line sul sito www.monterosa-skialp.com compilando l'apposito modulo on line con pagamento a mezzo carta di credito. Le iscrizioni si chiudono on-line giovedì 07 marzo 2024 alle ore 18:00.

E' possibile l'iscrizione direttamente il giorno della gara presso l'ufficio gara (salone polivalente del Comune di Gressoney La Trinité in località Edelboden, partenza seggiovia Punta Jolanda) con un sovrapprezzo di 20,00 € a squadra. Qualora l'iscrizione sia già stata registrata on-line, ma non conclusa (per es. pagamento non effettuato), sarà possibile completarla direttamente il giorno della gara presso l'ufficio gara con un sovrapprezzo di 10,00 € a squadra.

Quota di iscrizione

La quota d'iscrizione è fissata a € 120,00 per ogni squadra e comprende per ogni atleta, oltre all'organizzazione e al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, 1 pacco gara (garantito solo per le prime 175 squadre iscritte), il ristoro in zona arrivo e la cena al termine della gara.

Cambio atleta

E' possibile farlo inviando il modulo presente sul sito www.monterosa-skialp.com a info@monterosa-ski.com oppure presentandosi al front office della Monterosa s.p.a. fino a giovedì 03 marzo 2022 ore 17:00, dopodiché sarà possibile farlo solamente il giorno della competizione presso l'ufficio gara (salone polivalente del Comune di Gressoney La Trinité in località Edelboden, partenza seggiovia Punta Jolanda) con un costo di 10,00 € a squadra.

6) INFORMAZIONI

Tel: 0125.303111

Fax: 0125.303145

E-mail: info@monterosa-ski.com

Franco Torretta:+39.348.5204336

Henri Grosjacques:+39.349.6516992

Durante la gara sono disponibili i seguenti numeri di telefono mobile:

Marino Obert:+39.346.3935580

Arnoldo Welf:+39.348.3111534

Per quanto non contemplato dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Nazionale ed Internazionale.



LEITNER[®]
ropeways



DYNAFIT